

デイケアプログラム（2021年5月）

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	/	/	/	デイケア ミーティング	雑学クイズ
PM	/	/	/	音楽鑑賞	芸能鑑賞
	10	11	12	13	14
AM	軽スポーツ	青竹 エクササイズ	カーヴィー ダンス	勾玉作り	パズル
PM	パソコン (入門編)	茶 道	大人の塗り絵	映画鑑賞	コミュニケーション トレーニング
	17	18	19	20	21
AM	軽スポーツ	プチエアロビ	ダンスサイズ	コラージュ	ヨ ガ
PM	パソコン (タイピング)	ペン字	読 書	芸能鑑賞	ゲーム
	24	25	26	27	28
AM	軽スポーツ	リラクゼーション	リンパ マッサージ	ミサンガ & ビーズ	漢 検 チャレンジ
PM	パソコン (入門編)	書 道	絵手紙	映画鑑賞	茶 道
	31				
AM	軽スポーツ	/	/	/	/
PM	パソコン (タイピング)	/	/	/	/

*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい