

デイケアプログラム（2019年1月）

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM					新年お話し会
PM					初詣 (王子神社)
	7	8	9	10	11
AM	軽スポーツ	リンパ マッサージ	パズル	デイケア ミーティング	ダンス サイズ <small>(サブ) 大人の 塗り絵</small>
PM	ゲーム (お正月)	書き初め	初釜	カラオケ	コミュニケーション トレーニング
	14	15	16	17	18
AM		軽スポーツ	ストレッチ	漢検 チャレンジ	カー ヴィー ダンス <small>(サブ) 大人の 塗り絵</small>
PM		ペン字	合唱	芸能鑑賞	ゲーム
	21	22	23	24	25
AM	軽スポーツ	リラクゼーション	勾玉作り	ヨガ	雑学クイズ
PM	パソコン (タイピング)	コラージュ	カラオケ	映画鑑賞	コミュニケーション トレーニング
	28	29	30	31	
AM	軽スポーツ (ポッチャ)	青竹 エクササイズ	音楽鑑賞	ブチエ アロビ <small>(サブ) 大人の 塗り絵</small>	
PM	パソコン (入門編)	読書	英語	絵手紙	

*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい