

デイケアプログラム（2018年7月）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | 軽スポーツ | ストレッチ | 七夕飾り | デイケア ミーティング | カーヴィー ダンス |
| PM | パソコン (タイピング) | 書 道 | 現代史 | カラオケ | ゲーム |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | フェイシャル ヨ ガ | ペン字 | パズル | 音楽鑑賞 | 青 竹 エクササイズ |
| PM | 絵手紙 | 合 唱 | セ タ パーティー | 読 書 | コミュニケーション トレーニング |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | / | リラクゼーション | 軽スポーツ | ヨ ガ | プチエアロビ |
| PM | / | コラージュ | 大人の塗り絵 | 映画鑑賞 | ゲーム |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | 軽スポーツ (卓 球) | リンパ マッサージ | 漢 検 チャレンジ | 勾玉作り | ダンスサイズ |
| PM | パソコン (入門編) | 茶 道 | 英 語 | 芸能鑑賞 | コミュニケーション トレーニング |
| | 30 | 31 | | | |
| AM | 軽スポーツ | 写 生 | / | / | / |
| PM | パソコン (タイピング) | | / | / | / |

*デイケアが休みになる場合やプログラムが変更になる場合があります。詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい。