

デイケアプログラム（2018年8月）

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM				読書	漢検 チャレンジ
PM				軽スポーツ	パズル
	6	7	8	9	10
AM	大人の塗り絵	音楽鑑賞	雑学クイズ	デイケア ミーティング	カーヴィー ダンス
PM	茶道	書道	ティー パーティー	カラオケ	ゲーム
	13	14	15	16	17
AM	軽スポーツ	リラクゼーション	ペン字	大人の塗り絵	青竹 エクササイズ
PM	パソコン (タイピング)	コラージュ	芸能鑑賞	短歌	コミュニケーション トレーニング
	20	21	22	23	24
AM	軽スポーツ (卓球)	ストレッチ	健康講座	ヨガ	ブチエアロビ
PM	パソコン (入門編)	合唱	茶道	映画鑑賞	ゲーム
	27	28	29	30	31
AM	軽スポーツ	リンパ マッサージ	勾玉作り	写生	カーヴィー ダンス
PM	パソコン (タイピング)	読書	英語		コミュニケーション トレーニング

*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい