

デイケアプログラム（2018年4月）

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	軽スポーツ	プチエアロビ	リンパ マッサージ	デイケア ミーティング	パズル
PM	パソコン (タイピング)	読 書	現代史	花 見 (飛鳥山公園)	コミュニケーション トレーニング
	9	10	11	12	13
AM	軽スポーツ (卓 球)	ストレッチ	音楽鑑賞	漢 検 チャレンジ	カーヴィー ダンス
PM	パソコン (入門編)	茶 道	カラオケ	短 歌	ゲーム
	16	17	18	19	20
AM	軽スポーツ	フェイシャル ヨ ガ	大人の塗り絵	勾玉作り	ダンササイズ
PM	パソコン (タイピング)	合 唱	書 道	映画鑑賞	コミュニケーション トレーニング
	23	24	25	26	27
AM	軽スポーツ (卓 球)	リラクゼーション	ペン字	雑学クイズ	青 竹 エクササイズ
PM	パソコン (入門編)	コラージュ	英 語	芸能鑑賞	ゲーム
	30				
AM					
PM					

*変更する場合もありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい