

デイケアプログラム（2026年5月）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------|---------------|--------------|----------------|---------------------|
| | | | | | 1 |
| AM | | | | | コラーージュ |
| PM | | | | | カラオケ |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| AM | | | | デイケア ミーティング | ヒップホップ |
| PM | | | | 映画鑑賞 | 大人の塗り絵 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| AM | 軽スポーツ | ボクササイズ | 骨盤 エクササイズ | カーヴィー ダンス | ミサンガ |
| PM | パソコン (入門編) | 茶 道 | パズル | 漢 検 チャレンジ | 芸能鑑賞 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| AM | 軽スポーツ | フェイシャル ヨ ガ | ボッチャ | ボクササイズ | プチエアロビ |
| PM | パソコン (タイピング) | 書 道 | 音楽鑑賞 | 大人の塗り絵 | 読 書 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| AM | 軽スポーツ | 青 竹 エクササイズ | ダンスサイズ | モルック | スクラッチ アート |
| PM | パソコン (入門編) | 絵手紙 | 漢 検 チャレンジ | ゲーム | コミュニケーション トレーニング |

*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい