

デイケアプログラム（2022年1月）

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	/	新年お話し会	プチエアロビ	デイケア ミーティング	軽スポーツ
PM	/	書き初め	初 釜	芸能鑑賞	音楽鑑賞
	10	11	12	13	14
AM	/	青 竹 エクササイズ	リラクゼーション	勾玉作り	カーヴィー ダンス
PM	/	パズル	ゲーム	映画鑑賞	読 書
	17	18	19	20	21
AM	軽スポーツ	リンパ マッサージ	ダンササイズ	コラージュ	ヨ ガ
PM	パソコン (タイピング)	ペン字	漢 検 チャレンジ	芸能鑑賞	コミュニケーション トレーニング
	24	25	26	27	28
AM	軽スポーツ	プチエアロビ	骨盤体操	ミサンガ	フェイシャル ヨ ガ
PM	パソコン (入門編)	読 書	絵手紙	映画鑑賞	パズル
	31				
AM	軽スポーツ	/	/	/	/
PM	パソコン (タイピング)	/	/	/	/

*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい