

# デイケアプログラム（2024年9月）

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	軽スポーツ	ダンスサイズ	ストレッチ	デイケア ミーティング	ヒップホップ
PM	パソコン (入門編)	読書	書道	映画鑑賞	大人の塗り絵
	9	10	11	12	13
AM	カーヴィー ダンス	軽スポーツ	青竹 エクササイズ	コラージュ	ヨガ
PM	読書	音楽鑑賞	茶道	ゲーム	パズル
	16	17	18	19	20
AM	/	プチエアロビ	フェイシャル ヨガ	スクラッチ アート	勾玉作り
PM	/	書道	大人の塗り絵	芸能鑑賞	コミュニケーション トレーニング
	23	24	25	26	27
AM	/	青竹 エクササイズ	リラクゼーション	ミサンガ	プチエアロビ
PM	/	絵手紙	音楽鑑賞	カラオケ	漢検 チャレンジ
	30				
AM	軽スポーツ	/	/	/	/
PM	パソコン (タイピング)	/	/	/	/

\*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい