

## デイケアプログラム（2022年2月）

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM	/	青竹 エクササイズ	プチエアロビ	デイケア ミーティング	大人の塗り絵
PM	/	書道	漢検 チャレンジ	芸能鑑賞	フリートーク
	7	8	9	10	11
AM	軽スポーツ	カーヴィー ダンス	ダンササイズ	コラーージュ	/
PM	パソコン (入門編)	茶道	読書	映画鑑賞	/
	14	15	16	17	18
AM	軽スポーツ	リンパ マッサージ	骨盤体操	ミサンガ	軽スポーツ (ボッチャ)
PM	パソコン (タイピング)	パズル	絵手紙	芸能鑑賞	コミュニケーション トレーニング
	21	22	23	24	25
AM	軽スポーツ	フェイシャル ヨガ	/	プチエアロビ	ヨガ
PM	パソコン (入門編)	読書	/	パズル	映画鑑賞
	28				
AM	軽スポーツ	/	/	/	/
PM	パソコン (タイピング)	/	/	/	/

\*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい