

デイケアプログラム（2024年10月）

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM	/	リラクゼーション	軽スポーツ (ボッチャ)	デイケア ミーティング	ヒップホップ
PM	/	音楽鑑賞	ゲーム	映画鑑賞	パズル
	7	8	9	10	11
AM	軽スポーツ	個人面談	ダンスサイズ	コラージュ	カーヴィー ダンス
PM	パソコン (入門編)	漢検 チャレンジ	絵手紙	芸能鑑賞	大人の塗り絵
	14	15	16	17	18
AM	/	ヨガ	青竹 エクササイズ	個人面談	勾玉作り
PM	/	大人の塗り絵	茶道	ゲーム	コミュニケーション トレーニング
	21	22	23	24	25
AM	個人面談	プチエアロビ	ストレッチ	スクラッチ アート	プチエアロビ
PM	パソコン (タイピング)	絵手紙	書道	映画鑑賞	個人面談
	28	29	30	31	
AM	軽スポーツ	青竹 エクササイズ	フェイシャル ヨガ	ミサンガ	/
PM	パソコン (入門編)	書道	読書	カラオケ	/

*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい