



デイケアでは...

スポーツ、料理、話し合い、手工芸、園芸、音楽、青空とたわむれ四季を味わうイベントなど、バラエティに富んだプログラムを用意しています。

人と人との輪を広げ、社会生活に安心感を持ち、自信を付けていく場にも思っています。もちろん、グループが苦手な一人でもゆっくり一日を過ごせるゆとりの時間やスペースも準備しています。



こんな方におすすめです。

- * 友達をつくりたい。
- * 毎日をどう過ごしてよいか困っている。
- * 生活リズムやメリハリをつけたいと思う。
- * 生活のスキルを高め、再入院を防ぎたい。
- * 働くための一歩を踏み出す準備をしたい。
- * 生活のしづらさを感じている。
- * 自分の居場所を見つけられない。

作業所の利用や就労することで卒業したり、社会の中で新しい自分の居場所を見つけたメンバーが増えています。

4月は飛鳥山でお花見、5月は旧古河庭園でバラ観賞、6月はアジサイを見に行くなど、季節にあった活動を大事にしています。メンバーには大好評の行事です。

デイケアが誕生してから4年半が経ちました。5月から開所日が週5日(月~金)になり、ますます発展・充実してきました。



* 平成20年5月12日よりデイケアの開所日が増え、週5日になります。メンバーの幅広いニーズにこたえ、より良い支援を実現し、またデイケアの更なる発展と充実を図るために、スタッフ一同頑張っています。週5日になるにあたり、新プログラムもどんどん増え、さらにバラエティに富んだものになります。絞り染め、タイルアート、絵画等の創作系、パン作り、うどん打ち、簡単手料理などの料理系、太極拳、ヨガ、プチエアロビなどの運動系、医師や薬剤師が講師の勉強会、他にもパソコン、お茶、ガーデニング、外出、ミーティング、イベントなど、様々なプログラムがあります。

平成19年11月には当院の中庭でハッピーデイケアを開催しました。バザーや喫茶などを行い大盛況で、皆さまにとっても楽しんでいただけました。



月1回の外出先は、メンバーのミーティングで決めます。最近では、東京都美術館のループル美術館展や、新宿御苑の八重桜を観に行きました。



太極拳、ヨガ、プチエアロビ、ボール体操、ストレッチなど体を動かすプログラムが充実してきました。気候のいい時には、テニスで汗を流したり、体育館で卓球やバドミントンもします。



簡単手料理は人気プログラムの一つです。一人暮らしでも応用できる料理が基本です。最初は料理の苦手だったメンバーも少しずつみんなと一緒にできるようになりました。