

## デイケアプログラム（2012年2月）

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM	/	/	節 分	フェイシャル ヨ ガ	ストレッチ
PM	/	/		ゲーム	SST
	6	7	8	9	10
AM	骨盤体操	外出・散歩 ミーティング	リラクゼーション	ビーズ	ボール体操
PM	ペン字	アートセラピー	散歩(六義園)	合 唱	SST
	13	14	15	16	17
AM	中庭スポーツ	デイケア ミーティング	バレンタイン	音楽鑑賞	青 竹 エクササイズ
PM	なりきり 朗 読 劇	太極拳	チョコ作り	大人の塗り絵	SST
	20	21	22	23	24
AM	中庭スポーツ	リンパ マッサージ	外 出	勾玉作り	プチエアロビ
PM	パソコン (インターネット)	コラージュ		映画鑑賞	SST
	27	28	29		
AM	中庭スポーツ	料 理 ミーティング	料 理	/	/
PM	パソコン (タイピング)	茶 道		/	/

\*変更する場合がありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい